

わが家のバリアフリー自己診断テスト

このシートは、住まいのバリアフリー度をご自身でカンタンに診断できるチェックシートです。

1. 質問に沿って、該当する項目に○を付けてみましょう。

番号	質問	よく思う	たまに思う	思わない
<1. 住まいに出入りするとき>				
1-1	荷物が多いときは、玄関から家に入るまでが大変			
1-2	靴を脱いだり履いたりするときは、足元が不安			
1-3	上がり框の段差に、よくつまづく			
<2. 家の中で移動するとき>				
2-1	廊下で滑ったり、つまずいたりするので不安			
2-2	階段が急なので、下りるときが辛い			
2-3	階段が暗くて怖い			
2-4	玄関や廊下が寒く、部屋から出たくない			
<3. 入浴するとき>				
3-1	衣類を脱ぎ着するとき、足元がふらつく			
3-2	洗面脱衣室が寒い			
3-3	浴室の床が滑りやすい			
3-4	浴槽への出入りのとき、体が不安定になる			
3-5	浴槽内で体が滑る			
3-6	浴室が寒く、入るのがおっくう			
3-7	蛇口が回しにくく不便			
3-8	お湯の温度調節がうまくいかず面倒			
<4. トイレを使うとき>				
4-1	トイレが狭く使いにくい			
4-2	夜トイレに立つとき、足元が暗くて行きづらい			
4-3	便器が古く、使いづらい			
4-4	ドアの取っ手が回しにくい			
4-5	トイレの掃除がしにくい			
○ の 数 は い く つ ?		コ	コ	コ

2. 下の表に当てはめて、合計点を出してみましょう。

「よく思う」の数 (コ) × 5点 =	点
「たまに思う」の数 (コ) × 3点 =	点
「思わない」の数 (コ) × 1点 =	点
合計すると?	点

あなたの家のバリアフリー度は? 簡易診断表で、今すぐチェック! 解決のヒントもご覧ください。